



SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

20.02.–24.02.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Köttbullar Schwedische Fleischbällchen (14,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G), Kartoffelpüree, Preiselbeeren

CO₂ pro Portion 1.293 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Schweinerückenbraten (27) Bratensoße (26,34W,34G), Serviettenknödel (14,26,34W)

CO₂ pro Portion 2.694 g
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Gegrillte Hähnchenbrust Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln

CO₂ pro Portion 1.434 g
4,55 € | 6,60 € | 8,65 €

Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Bergkäse und Schinken (2,3,8,14,24,34W) Bratensoße (26,34W,34G), Patatas Bravas
CO₂ pro Portion 1.073 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

PRIMA KLIMA

Alblinsengemüse (1,3,26,30,34W,34G) Spätzle (14,34W,34D)

CO₂ pro Portion 312 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pastinaken-Steckrüben-Rösti (14,34W,34H) Knoblauch Dip (27), Fitness-Salat

CO₂ pro Portion 337 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 538 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Gemüse-Knusperschnitzel Schmorzwiebelsoße, Bratkartoffeln

CO₂ pro Portion 198 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

SATTMACHER

Tomatenrisotto Zaziki (24)

CO₂ pro Portion 552 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24) mit Zimt-Zucker

CO₂ pro Portion 625 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,23,34W)

CO₂ pro Portion 411 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Ofenkartoffeln Kräuterquark (24)

CO₂ pro Portion 303 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D) mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 283 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

Kartoffeleintopf mit Karotten und Lauch (3,8,24) 1 Semmel (34W)

CO₂ pro Portion 312 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüse-Rahm-Schupfnudeln mit Wurzelgemüse (23,34W)

CO₂ pro Portion 245 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

1 Wienerle (2,3,8)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast

Schwein pork Rind beef Lamm lamb Wild venison Geflügel poultry Fisch fish fleischlos vegetarian Vegan no animal products Bioprodukte organic DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!